

令和8年
2月献立表

高齢者向け配食サービス

夕食のお弁当1食580円(税込)

ご飯多め610円(税込)

ご飯なし550円(税込)

個別メニュー300円(税込)

ごちそうさん

0178-47-7000

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
献立	ご 飯 豚の梅味噌炒め ごぼう巻きの煮物 ブロッコリーサラダ	ご 飯 タラフライ 焼き豆腐と山菜の旨煮 菜の花のお浸し	太巻きといなり寿司 鶏の照り焼き 大根煮 豆サラダ	ご 飯 ほっけの塩焼き 春雨の中華炒め 南瓜サラダ	ご 飯 揚げ出し豆腐の肉みそかけ いんげんの煮物 三色マリネ	ご 飯 豚肉の生姜焼き 卵巾着の煮物 ほうれん草の塩昆布和え	ご 飯 千草焼き きんぴらごぼう オクラとろろ
カロリー 塩分 (g)	530 2.4	511 2.7	541 2.7	520 2.0	515 2.0	538 2.9	520 2.2
個別 申し込み							
日	8	9	10	11	12	13	14
献立	ご 飯 鮭の幽庵焼き チャンプルー きゅうりともやし和え	ご 飯 肉団子の和風あん さつまいも甘煮 春菊のごま和え	ご 飯 カキフライ ふきと筍の土佐煮 もずく酢	ご 飯 牛すき煮 はんぺんの煮物 二色浸し	ご 飯 サバの味噌煮 枝豆ともやしの煮浸し 菊花和え	かやくご飯 赤魚の粕漬焼き ミニおでん 酢味噌和え	ご 飯 煮込みハンバーグ 青菜と桜えび炒め コーンサラダ
カロリー 塩分 (g)	512 2.1	517 2.6	520 2.7	512 2.9	515 2.6	516 3.1	518 2.5
個別 申し込み							チョコバクア
日	15	16	17	18	19	20	21
献立	ご 飯 サンマの煮付け 高野豆腐の炊き合わせ ピーマンおかか和え	ご 飯 かぼちゃコロッケ すき昆布煮 カブの酢の物	ご 飯 カレーの唐揚げ じゃが芋といんげん煮 ナスの生姜和え	ご 飯 エビフライ ひじきの炒め煮 白菜のお浸し	ご 飯 豚バラ大根 ごぼう巻きの煮物 三つ葉ナムル	ご 飯 カニ玉 小松菜の炒り煮 ツナサラダ	ご 飯 タラの煮付け ナスの味噌炒め 中華クラゲ
カロリー 塩分 (g)	540 2.5	518 2.3	513 2.8	518 2.4	538 2.6	519 2.8	521 2.6
個別 申し込み							
日	22	23	24	25	26	27	28
献立	ご 飯 春巻き 八宝菜 青梗菜の和え物	ご 飯 タンドリーチキン ふきの煮物 春雨サラダ	ご 飯 サバの香味焼き 小松菜と厚揚げ煮 大根のレモン和え	ご 飯 豚肉とごぼうの味噌煮 アスパラとエリンギ炒め コールスロー	きのこご飯 カレー焼き 高野豆腐の煮物 きゅうりの梅和え	ご 飯 焼き鳥風炒め 大根の吉野煮 海草サラダ	ご 飯 かつおフライ 白菜とベーコンの中華煮 もずく酢
カロリー 塩分 (g)	515 2.4	525 2.7	520 2.0	526 2.6	513 2.7	517 2.6	541 2.1
個別 申し込み					おからケーキ		
日							
献立	いつもごちそうさんをご利用いただき、 誠にありがとうございます。  						
カロリー 塩分 (g)							
個別 申し込み							

●調理・配達 有料老人ホーム ちょうじゃ様の宿

受付時間 AM9:00~PM5:00

八戸市大字糠塚字大杉平6-1

●ごちそうさんホームページ●

※仕入れの状況により献立・食材を
変更する場合があります。

<https://www.hachinohe-medical.com>

ちょうじゃ様の宿HPから→ごちそうさんHPへ入れます。